

# “第 18 回しゃべり場まつもと”

開催のお知らせ

デイサービスセンターまつもと  
 所長 佐藤 太亮

令和 2 年 1 月  
 まつもと 15 歳になりました☆



茶話会



いきいき百歳体操！



遊ビリレーション！



お子様もどうぞ♪  
 一緒に遊びましょう！

## ～ “第 18 回しゃべり場まつもと” 開催要項～

日時：令和 2 年 2 月 16 日（日）  
 9 時半～12 時頃  
 （受付：9 時 15 分～）

参加費：無料♪

※ドリンク・フード有料メニューあり

場所：デイサービスセンターまつもと  
 大津市松本 2 丁目 12-26

TEL：522-8750 FAX：522-8780

E-mail：

[matsumoto-day@koujyukai-otsu.jp](mailto:matsumoto-day@koujyukai-otsu.jp)

URL：

<http://koujyukai-otsu.com/matsumoto/>

【開催プログラム】

09 時 30 分 開会のごあいさつ

09 時 40 分 “遊ビリレーション”

心と体をほぐし、楽しく運動不足解消です♪

10 時 10 分 “いきいき百歳体操”

“あんしん長寿相談所” 推奨の体操です♪

“おおつ光ルくん体操” もするかも

10 時 40 分 “フリータイム♪”

茶話会・介護相談・遊ビリ続き

お好きなようにお過ごしてください♪

11 時 30 分 質疑応答・アンケート記入・

お開き・お送り（希望者）

どなたでも  
 参加OK！



ご希望の方は送迎も致します

☆途中からの参加も可です☆

切り取り

令和 2 年 2 月 16 日（日）“第 18 回しゃべり場まつもと” 参加申込

お名前	ご住所・連絡先	来所方法
様	〒 TEL：	<input type="checkbox"/> 徒歩等 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 送迎希望
様	〒 TEL：	<input type="checkbox"/> 徒歩等 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 送迎希望

この用紙を提出いただくか、電話か FAX、E-mail にてお申し込みください  
 来所方法についてもチェックをお願いいたします

## ご案内図



## デイサービスセンターまつもと

〒520-0807 大津市松本2丁目12-26

(京阪石山坂本線 石場駅より徒歩1分)

TEL: 077-522-8750 FAX: 077-522-8780

Email: [matsumoto-day@koujyukai-otsu.jp](mailto:matsumoto-day@koujyukai-otsu.jp)


URL: <http://koujyukai-otsu.com/matsumoto/>

♪ブログも随時更新しています♪



### しゃべり場まつもと ドリンク・フードメニュー

#### 【ドリンクメニュー】

コーヒー・紅茶等	
いつものメニュー	
ビール	100円
ノンアルコールビール	100円
ソフトドリンク	100円

#### 【フードメニュー】

お茶菓子類	0円
フランクフルト(1本)	100円
おでん	100円

※メニューは変わる場合があります。

