

# “第17回しゃべり場まつもと”

開催のお知らせ

デイサービスセンターまつもと  
所長 佐藤 太亮

しゃべり場まつもと  
5年目突入です！



茶話会



いきいき百歳体操！



遊びリテーション！



お子様もどうぞ♪  
一緒に遊びましょう！

## ～“第17回しゃべり場まつもと”開催要項～

日時：令和元年 11月17日（日）

9時半～12時頃

（受付：9時15分～）

参加費：無料♪

※ドリンク・フード有料メニューあり

場所：デイサービスセンターまつもと

大津市松本2丁目12-26

TEL：522-8750 FAX：522-8780

E-mail：

[matsumoto-day@kouiyukai-otsu.jp](mailto:matsumoto-day@kouiyukai-otsu.jp)

URL：

<http://kouiyukai-otsu.com/matsumoto/>

【開催プログラム】

09時30分 開会のごあいさつ

09時40分 “遊びリテーション”

心と体をほぐし、楽しく運動不足解消です♪

10時10分 “いきいき百歳体操”

“あんしん長寿相談所”推奨の体操です♪

“おおつ光ルくん体操”もするかも

10時40分 “フリータイム♪”

茶話会・介護相談・遊びり続き

お好きなようにお過ごしてください♪

11時30分 質疑応答・アンケート記入・

お開き・お送り（希望者）

どなたでも  
参加OK！



ご希望の方は送迎も致します

☆途中からの参加も可です☆

切り取り

令和元年 11月17日（日）“第17回しゃべり場まつもと”参加申込

お名前	ご住所・連絡先	来所方法
様	〒 TEL：	<input type="checkbox"/> 徒歩等 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 送迎希望
様	〒 TEL：	<input type="checkbox"/> 徒歩等 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 送迎希望

この用紙を提出いただくか、電話かFAX、E-mailにてお申し込みください  
来所方法についてもチェックをお願いいたします



## ご案内図



## デイサービスセンターまつもと

〒520-0807 大津市松本2丁目12-26

(京阪石山坂本線 石場駅より徒歩1分)

TEL : 077-522-8750 FAX : 077-522-8780

Email : [matsumoto-day@koujyukai-otsu.jp](mailto:matsumoto-day@koujyukai-otsu.jp)

URL : <http://koujyukai-otsu.com/matsumoto/>

♪ブログも随時更新しています♪



### しゃべり場まつもと ドリンク・フードメニュー

#### 【ドリンクメニュー】

コーヒー・紅茶等	
いつものメニュー	
ビール	100円
ノンアルコールビール	100円
ソフトドリンク	100円

#### 【フードメニュー】

お茶菓子類	0円
フランクフルト(1本)	100円

※なくなり次第終了です

